



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda-feira 09/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Strogonoff de frango-CL
Carne assada	Costela bovina assada
Purê-CL	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça-feira 10/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada	Bisteca acebolada
Carne moída c/ batatas	Kibe assado
Espagete ao sugo-CG	Couve-manteiga à mineira
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta-feira 11/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína assada ao molho barbecue	Cubos bovinos ao molho rose
Cubos bovino ao molho sugo	Filé de frango grelhado
Aipim soute	Cenoura c/ Brócolis
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta-feira 12/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango ao molho mostarda	Coxinha da asa a dorê
Iscas bovina à chinesa	Bife bovino acebolado
Macarrão à calabresa-CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
sexta-feira 13/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife suíno à milanesa	Strogonoff bovino-CL
Carne assada	Linguíça assada
Farofa de banana	Espagete ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
sábado 14/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Cubos bovino à milanesa
Kibe assado c/ queijo	Frango assado ao molho barbecue
Batata soute	Bananinha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 15/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CG/CL	Entrevero
Carne assada	Delícia de frango-CL
Macarrão caseiro-CG	Bolinho de arroz-CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jéssica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES