



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 20/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ milho	Strogonoff de frango-CL
Frango assado	Carne assada
Espaguete ao alho e óleo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 21/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango ao molho pesto	Bisteca suína ao molho mostarda
Tatu recheado assado	Kibe assado
Vagem c/ cenoura	Batata souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 22/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Cubos bovinos ao molho barbecue
Carne assada	Frango na cerveja-CG
Polenta	Macarrão ao molho pesto
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 23/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Carne moída refogada
Carne de panelas c/ batatas	Linguiça assada
Moranga refogada	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 24/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CL	Fricassé-CL
Coxa e sobrecoxa ao molho barbecue	Carne assada
Fusilli a calabresa-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 25/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegina-CL	Frango xadrez
Cubos bovinos acebolados	Linguiça assada
Macarrão pizza-CL/CG	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 26/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CL/CG	Bife suíno à milanesa
Frango assado	Posta bovina ao creme de cebola
Batata ao molho sugo	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES