



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 23/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Stroganoff de frango-CL
Carne moída ao molho	Carne assada
Macarrão ao alho e óleo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 24/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado	Lombo suino assado
Tatu recheado na panela	Cubos bovino ao molho Barbecue
Moranga refogada	Repolho à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 25/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Kibe assado	Costela bovina assada
Coxinha da asa dorê	Frango à pizzaiolo-CL
Espaguete ao sugo-CG	Aipim soubé
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 26/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha caipira	Carne moída refogada
Carne assada	Frango na cerveja-CG
Polenta	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 27/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Cubos bovino ao molho rose
Carne assada	Bisteca suína acebolada
Batatas ao sugo	Fusilli ao pesto-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 28/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Iscas bovinas à milanesa
Iscas bovinas à chinesa	Delícia de frango-CL
Macarrão à pizzaiolo-CG/CL	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

29/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango- CG/CL	Almôndegas ao sugo
Carne assada	Coxinha da asa assada
Batata dorê	Espaguete a calabresa-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES