

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

| segunda 02/05/2016                |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| Arroz, Arroz integral             | Arroz, Arroz integral      |
| Feijão, Lentilha                  | Feijão, Lentilha           |
| Guisado                           | Galinha ensopada           |
| Frango assado                     | Iscas bovinas aceboladas   |
| Macarrão à calabresa- CG/CL       | Polenta                    |
| Farofa                            | Farofa                     |
| Saladas                           | Saladas                    |
| Suco e água                       | Suco e água                |
| Terça-feira 03/05/2016            |                            |
| Arroz, Arroz integral             | Arroz, Arroz integral      |
| Feijão, Lentilha                  | Feijão, Lentilha           |
| Almôndegas ao sugo                | Bisteca suína acebolada    |
| Peixe                             | Tatu na panela recheado    |
| Escondidinho- CL                  | Batata doce                |
| Farofa                            | Farofa                     |
| Saladas                           | Saladas                    |
| Suco e água                       | Suco e água                |
| Quarta-feira 04/05/2016           |                            |
| Arroz, Arroz integral             | Arroz, Arroz integral      |
| Feijão, Lentilha                  | Feijão, Lentilha           |
| Figado bovino acebolado           | Filé de frango crocante    |
| Delícia de frango- CL             | Carne de panela            |
| Couve manteiga refogada           | Torta de salsicha- CG/CL   |
| Farofa                            | Farofa                     |
| Saladas                           | Saladas                    |
| Suco e água                       | Suco e água                |
| Quinta-feira 05/05/2016           |                            |
| Arroz, Arroz integral             | Arroz, Arroz integral      |
| Feijão, Lentilha                  | Feijão, Lentilha           |
| Cubos de frango ao molho mostarda | Carne assada               |
| Bife bovino à milanesa            | Frango xadrez              |
| Espaguete de legumes              | Bolinho nutritivo- CL/CG   |
| Farofa                            | Farofa                     |
| Saladas                           | Saladas                    |
| Suco e água                       | Suco e água                |
| Sexta-feira 06/05/2016            |                            |
| Arroz, Arroz integral             | Arroz, Arroz integral      |
| Feijão, Lentilha                  | Feijão, Lentilha           |
| Peixe à portuguesa                | Kibe assado                |
| Carne assada                      | Strogonoff de frango CL/CG |
| Pirão de peixe                    | Batata palha               |
| Farofa                            | Farofa                     |
| Saladas                           | Saladas                    |
| Suco e água                       | Suco e água                |
| Sábado 07/05/2016                 |                            |
| Arroz, Arroz integral             | Arroz, Arroz integral      |
| Feijão, Lentilha                  | Feijão, Lentilha           |
| Coxa e sobrecoxa ao alho e óleo   | Carne de panela c/ batatas |
| Carne assada                      | Lombo suíno assado         |
| Batata dorê                       | Repolho refogado           |
| Farofa                            | Farofa                     |
| Salada                            | Saladas                    |
| Suco e água                       | Suco e água                |
| Domingo 08/05/2016                |                            |
| Arroz, Arroz integral             | Arroz, Arroz integral      |
| Feijão, Lentilha                  | Feijão, Lentilha           |
| Carne moída ensopada              | Strogonoff bovino          |
| Peixe                             | Linguiça assada            |
| Inhoque ao sugo- CG               | Penne ao alho e óleo- CG   |
| Farofa                            | Farofa                     |
| Salada                            | Salada                     |
| Suco e água                       | Suco e água                |

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**