



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 11/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Carne assada
Stroganoff bovino-CL	Fricassé-CL
Batata palha	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça 12/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Carne moída c/ cenoura
Tatu recheado na panela	Linguiça assada
Brócolis c/ cenoura	Aipim cozido
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta 13/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos ao molho madeira	Filé de frango ao molho mostarda-CL
Lombo suíno assado	Carne assada
Purê de batatas c/ queijo-CL	Repolho ao shoyo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta 14/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa à pizzaiolo-CL	Coxinha da asa assada
Almôndegas	Capa na panela
Macarrão pizza- CG/CL	Fusilli à primavera-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 15/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Iscas aceboladas
Carne assada	Frango na cerveja
Batatas ao sugo	Chuchu ao molho branco-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 16/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango xadrez	Stroganoff de frango-CL
Tatu c/ bacon assado	Bife bovino grelhado
Macarrão ao alho e óleo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 17/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assada	Bisteca grelhada
Capa ao molho madeira e champions	Picadinho ao molho húngaro
Lasanha de legumes-CG/CL	Moranga refogada
Farofa-CG/CL	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES