



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 18/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída refogada c/ milho
Strogonoff de frango-CL	Coxa e sobrecoxa assada
Batata palha	Macarrão ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça 19/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno ao molho Barbecue	Cubos ao molho madeira
Bife bovino acebolado	Coxinha da asa assada
Batata doce c/ bacon	Purê de batatas c/ açafrão-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta 20/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Almôndegas ao sugo
Capa na panela	Filé de frango grelhado c/ ervas finas
Creme de milho-CL	Seleta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta 21/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Carne assada
Iscas à chinesa	Frango xadrez
Polenta c/ queijo-CL	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 22/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu recheado na panela	Strogonoff bovino-CL
Frango na cerveja	Linguça assada
Macarrão caseiro-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 23/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Guisado	Cubos suíno ao molho mostarda-CL
Filé de frango crocante	Kibe assado
Moranga refogada	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 24/06/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo-CL	Entreveiro
Carne assada	Sassamê à dorê
Batata à dorê	Pão francês
Farofa-CG/CL	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES