



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

| Segunda 14/05/2018 | |
|---------------------------------|---|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Strogonof de frango- CL | Carne moída c/ milho |
| Carne assada | Frango assado |
| Batata palha | Macarrão integral ao molho barbecue- CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Terça 15/05/2018 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Tatu recheado na panela | Coxinha da asa assada |
| Filé de frango grelhado | Cubos bovino ao molho madeira |
| Chuchu ensopado | Purê de batatas-CL |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Quarta 16/05/2018 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne moída refogada c/ cenoura | Frango à chinesa |
| Frango na cerveja | Carne assada |
| Espaguete à primavera-CG | Moranga ensopada |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Quinta 17/05/2018 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Costela bovina assada | Entrevero |
| Cubos de frango ao molho sugo | Coxa e sobrecoxa assada |
| Aipim c/ tv | Fusilli à bolonhesa-CG |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Sexta 18/05/2018 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Capa na panela | Linguiça assada |
| Coxinha da asa assada | Almôndegas ao sugo |
| Gratinado de legumes-CL | Carreteiro |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Sábado 19/05/2018 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Filé de frango à parmegiana | Galinha ensopada |
| Carne assada | Cubos bovinos à dorê |
| Purê de batatas c/ queijo-CL | Polenta |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |
| Domingo 20/05/2018 | |
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Frango à rolê | Kibe assado |
| Tatu recheado assado | Fricassé-CL |
| Talharim caseiro ao sugo-CG | Espaguete ao alho e óleo-CG |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Salada |
| Suco e água | Suco e água |

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES