



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

Segunda 30/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída refogada	Carne assada
Frango acebolado	Cubos de frango ao molho sugo
Polenta	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça 01/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Coxa e sobrecoxana ao molho barbecue
Carne de panela c/ cenoura	Iscas bovina aceboladas
Macarrão ao sugo-CG	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta 02/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Mignon suíno ao molho mostarda	Tatu recheado na panela
Carne assada	Cubos de frango acebolado
Purê de batatas-CL	Chuchu ensopado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta 03/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Sassame à doré	Frango xadrez
Cubos bovino ao molho barbecue	Carne moída c/ milho
Cenoura c vagem	Fusilli ao pesto-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 04/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Costela bovina
Carne assada	Cubos de frango ao sugo
Batatas c/ manjeriço	Aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 06/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Entreveiro
Coxinha da asa à milanesa	Kibe assado
Batata palha	Macarrão caipira-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

07/05/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Linguíça assada
Frango assado	Picadinho ao molho húngaro
Lasanha de legumes-CG/CL	Bolinho e arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica S. Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES