



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 02/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Frango assado
Carne assada	Carne moída
Batata palha	Macarrão alho ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 03/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela c/ cenoura	Linguiça assada
Filé de frango grelhado	Cubos bovinos ao molho barbecue
Polenta cremosa	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 04/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa crocante	Strogonoff bovino-CL
Iscas bovinas à chinesa	Coxinha da asa assada
Purê de batatas-CL	Macarrão ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 05/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Cubos de frango ao molho mostarda-CL
Carne assada ao creme de cebola-CL	Carne assada
Macarrão ao pesto-CG	Batata doce
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 06/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína assada	Costela bovina assada
Tatu recheado	Frango na cerveja
Batatas ao molho sugo	Aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 07/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL	Bisteca suína acebolada
Carne assada	Guisado
Purê de batatas-CL	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 08/04/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha á bolonhesa-CL/CG	Fígado bovino acebolado
Fricassé-CL	Cubos de frango ao molho sugo
Macarrão à pizzaiolo-CG	Cenoura c/ chuchu
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES