



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 07 de Novembro.

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Escalope M. Bechamel	1,3	Iscas Acebolada	1,4
Frango Assado	1,4	Pernil Assado	1,4
Chuchu/Cenoura Sautê	1,4	Polenta Frita	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 08/11/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Entrevero	1,4	Kibe assado	1,4
Cubos Suínos M. Jô	1,4	Frango ao Sugo	1,4
Moranga Caramelada	1,4	Massa Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 09/11/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Panqueca Proteína de Soja	1,3	Carne de Panela	1,4
Bife de Frango Grelhado	1,4	Linguiça a Espanhola	1,4
Seleta	1,4	Torta salgada	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 10/11/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Escondidinho C. Moída	1,3
Ovo frito	1,4	Cubos Dourados	1,4
Batata Palha	2,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 11/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife a Rolê	1,4	Almondega Assada	1,4
Iscas S. Grelhada	1,4	Frango Molho Rouge	1,3
Acelga	1,4	Massa Sugo Salsicha	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 12/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Recheada na Panela	1,4	Polenta Recheada c. Moída	1,4
Frango Frito	1,4	Bife S. Empanado	1,4
Batata Gratinada	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 13/11/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada	1,4	Lasanha a La Jaci	1,3
Bisteca Acebolada	1,4	Salsichão Assado	1,4
Massa Al Pesto	1,3	Jardineira	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 07 a 13/11/2016.
 Nutricionista: Simone Picolotto
 CRN ID 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**