



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 12/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ensopada	Fricassé- CL
Frango assado	Carne assada
Polenta	Macarrão ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 13/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos bovino ao molho barbecue	Costela bovina assada
Lombo suíno assado	Filé de frango acebolado
Couve à mineira	Purê de aipim- CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 14/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Figado bovino xadrez
Tatu recheado assado	Sassame ao molho sugo
Fusilli ao pesto-CG	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 15/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Kibe assado	Strogonoff bovino
Coxa e sobrecoxa à pizzaiolo	Coxinha da asa assada
Purê de batatas-CL	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 16/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Carne moída refogada
Carne assada	Linguíça assada
Seleta	Batatas soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 17/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Coxa e sobrecoxa crocante
Carne assada	Carne de panela
Batata palha	Macarrão c/ legumes-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 18/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL	Tatu recheado
Entrevero	Cubos de frango dourados
Macarrão pizza-CL/CG	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista responsável: Jessica Germano

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES