

## Cardápio de 04 à 08/07/2022

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Alface	Repolho	Acelga com alface	Rúcula com alface	Mix de folhas
Cenoura	Beterraba ralada	Pepino	Abobrinha com tomate	Beterraba cozida
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral c/curry	Arroz integral
Feijão	Feijão carioca	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Soja em grãos	Ervilha	Ervilha
Farofa c/ batata palha	Polenta	Abóbora temperada	Repolho refogado c/ couve	Macarrão ao pesto de rúcula
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Frango Assado	Suíno com legumes	Frango recheado com molho vermelho	Linguiça acebolada	Franguinho ao molho mostarda
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Banana	Maça	Laranja	Banana	Maça

Nutricionista: Fernanda Grezoski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações\*

CRN 4171