

Cardápio de 12 à 16/09/2022

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Couve mineira	Alface	Repolho	Alface com rúcula	Acelga
Cenoura ralada	Abobrinha	Beterraba ralada	Salada de grãos de trigo	Cenoura com brócolis
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Proteína de soja	Grão de bico	Lentilha	Ervilhas
Batata assada com ervas	Macarrão	Quirera	Aipim com cúrcuma	Farofinha de biju
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Calabresa com ovos	Carne ao molho madeira com ervilhas	Frango ensopado	Bisteca suína na chapa	Peito de frango ao creme de alho
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações*