

Cardápio de 26 à 30/09/2022

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Chicória	Acelga	Repolho	Alface
Salada de trigo em grãos	Chuchu	Cenoura	Tomate com cebola	Beterraba
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral à grega	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Ervilhas	Mix de grãos	Proteína de soja	Proteína de soja
Purê de cenoura	Farofinha com ovos	Batata doce	Legumes ao shoyu	Refogado de couve
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Peito de frango empanado	Bife acebolado	Frango dourado	Linguiça	Lasanha a bolonhesa
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Banana	Maçã	Laranja	Bergamota	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações*

CRN4171