

## Cardápio de 29/08 à 02/09/2022

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Couve mineira	Alface	Repolho	Mix de folhas	Alface
Cenoura ralada	Maionese de chuchu	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Chuchu com cenoura
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral com vegetais	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Proteína de soja	Lentilha	Lentilha	Mix de grãos	Lentilha
Aipim temperado	Farofa	Batata doce	Batata doce caramelizada	Aipim
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Coxinha da asa	Linguiça assada	Frango grelhado	Fricassê de frango	Mignon suíno
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezoski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações\*