

Cardápio de 03 à 07/10/2022

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Rúcula	Alface	Mix de folhas	Agrião
Cenoura	Beterraba cozida	Repolho com maçã	Rabanete	Pepino agridoce
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Ervilhas	Soja em grãos	Soja em grãos	Lentilha
Repolho na mostarda	Farofa de biju com couve	Quirera	Macarrão com espinafre	Abóbora temperada
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Frango grelhado	Lombo suíno ao barbecue	Galinha caipira ensopada	Bisteca suína na chapa	Peixe assado
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Banana	Maçã	Laranja	Bergamota	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações*

CRN4171