

## Cardápio de 10 à 14/10/2022

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>		<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Alface	Mix de folhas		Rúcula	Acelga
Rabanete	Tabule		Beterraba	Cenoura
Molho para salada	Molho para salada		Molho para salada	Molho para salada
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>		<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado		Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral com brócolis	Arroz integral
Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
Proteína de soja	Lentilha		Lentilha	Lentilha
Batata baby ao curry	Farofa		Macarrão alho e óleo	Polenta
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>		<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Frango assado	Entreveiro		Frango grelhado	Carne moída ensopada
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>		<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Banana	Maçã		Bergamota	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações\*

CRN4171