

## Cardápio de 17 à 21/10/2022

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Alface	Acelga	Alface	Mix de folhas	Alface
Beterraba	Cenoura	Chuchu	Tabule	Maionese
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilhas	Mix de grãos	Mix de grãos	Lentilha	Lentilha
Macarrão ao pesto	Creme de aipim com bacon	Batata doce	Cenoura refogada	Farofa
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Peito de frango empanado	Bisteca suína	Frango ao vinagrete	Calabresa com ovos	Carne assada
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Banana	Maçã	Laranja	Bergamota	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações\*

CRN4171