

## Cardápio de 28/11 à 02/12/2022



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Alface	Mix de folhas	Repolho	Acelga	Alface
Cenoura ralada	Abobrinha	Beterraba	Pepino	Beterraba
Limão	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão carioca
--	Lentilha	Lentilha	Ervilhas	--
Purê de batatas	Farofa de Biju com couve	Chuchu picante	Batatas ao forno com ervas	Macarrão ao molho de manjericão
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Peixe empanado	Linguiça assada	Coxinha da asa dourada	Suíno ao shoyu	Frango grelhado
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Laranja

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações\*

CRN4171

**Atenção: dias 28/11 e 02/12 não haverá fornecimento de janta devido aos jogos do Brasil.**