

Cardápio de 06 à 10/03/2023



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Chicória	Mix de folhas	Repolho	Alface
Cenoura ralada	Beterraba	Chuchu	Abobrinha	Pepino
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Proteína de soja	Lentilha	Lentilha	Mix de grãos	Ervilhas
Macarrão ao alho e óleo	Batata baby dourada	Creme de abóbora	Polenta	Farofa de couve
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Suíno assado	Frango grelhado	Peixe empanado	Frango ao molho de tomates	Linguiça
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações*