

Cardápio de 13 à 17/03/2023



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Alface	Radite	Mix de folhas	Acelga	Alface
Tabule	Beterraba	Pepino	Cenoura	Rabanete
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos	Acompanhamentos
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral à grega	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Proteína de soja	Ervilhas	Lentilha	Grãos de soja	Ervilhas
Aipim	Farofa	Macarrão ao sugo	Moranga caramelada	Batata doce
Carne	Carne	Carne	Carne	Carne
Peixe empanado	Carne assada	Frango assado	Bisteca suína	Iscas de frango ao molho branco
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt

Cardápio sujeito a alterações*