

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 29/07/2024	CARNE: Iscas de carne com cebola e pimentão ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Batata palha SALADA 1: Repolho verde SALADA 2: Cenoura SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: Molho de ervas
TERÇA-FEIRA 30/07/2024	CARNE: Peixe em posta ARROZ BRANCO/INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Abóbora SALADA 1: Alface SALADA 2: Beterraba SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Vinagrete
QUARTA-FEIRA 31/07/2024	CARNE: Iscas de carne com charque ao m. vermelho (almoço) /Peixe em posta (jantar) ARROZ BRANCO/INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO ALMOÇO: Farofa com azeitonas SALADA 1: Agrião SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: Molho de mostarda
QUINTA-FEIRA 01/08/2024	CARNE: Sassami de frango empanado ARROZ BRANCO/INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Ratatouille SALADA 1: Alface SALADA 2: Rabanete SOBREMESA: Mamão MOLHO SALADA: Molho de ervas
SEXTA-FEIRA 02/08/2024	CARNE: Almôndegas de carne bovina ARROZ BRANCO/INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Soja em grãos com seleta SALADA 1: Couve SALADA 2: Cenoura SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SÁBADO 03/08/2024	CARNE: Filé de peixe à portuguesa ARROZ BRANCO/INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Creme de milho SALADA 1: Couve folha SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Abacaxi MOLHO SALADA: Molho de mostarda
DOMINGO 04/08/2024	CARNE: em breve ARROZ BRANCO/INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Aipim SALADA: Vagem cozida MOLHO SALADA: Molho de ervas