Cardápio de 08 à 14/07/2024

Fort refeições e eventos Ltda

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira	Sábado	Domingo
Saladas	**Saladas**	**Saladas**	**Saladas**	**Saladas**	**Saladas**	**Saladas**
Alface	Rúculas	Mix de folhas	Alface	Couve mineira	Mix de folhas	Repolho
Cenoura ralada	Pepino	Beterraba	Rabanete	Tabule	Cenoura ralada	Abobrinha
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
Acompanhamentos	**Acompanhamentos**	**Acompanhamentos**	**Acompanhamentos**	**Acompanhamentos**	**Acompanhamentos**	**Acompanhamentos**
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Proteína de soja	Ervilhas	Lentilha	Mix de grãos	--	--
Polenta	Repolho refogado	Batata doce caramelizada	Farofa de biju	Chuchu ao molho branco	Macarrão	Farofa
Carne	**Carne**	**Carne**	**Carne**	**Carne**	**Carne**	**Carne**
Almôndegas ao molho	Frango assado	Suíno assado	Carne moída ensopada	Frango assado	Linguiça	Bisteca suína
Sobremesa	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**	**Sobremesa**
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezoski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio.