

# Cardápio de 29/07 à 02/08/2024



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Alface	Mix de folhas	Rúcula	Alface	Chicória
Rabanete com pepino	Tabule	Maionese de Chuchu	Tomate com cebola	Cenoura
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral c/ espinafre	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral ao curry
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ervilha	Trigo em grãos	Proteína de soja	Grão de bico	Lentilha
Polenta	Abóbora	Macarrão à marguerita	Repolho refogado	Macarrão com brócolis
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Carne moída	Picadão	Frango assado	Bisteca suína	Frango grelhado
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio.