

# Cardápio de 07 à 11/10/2024



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Rúcula	Mix de folhas	Repolho	Mix de folhas	Alface
Tabule	Rabanete	Beterraba	Pepino	Cenoura
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Proteína de soja	Mix de grãos	Ervilha	Proteína de soja
Farofa de biju c/ cebola	Macarrão ao alho e óleo	Chuchu com cenoura	Abóbora	Aipim
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Almôndegas ao molho de tomate	Frango assado	Peito de frango empanado	Almôndegas ao molho rosê	Peito de frango empanado
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio\*.