

# Cardápio de 14 à 18/10/2024



Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>	<b>Saladas</b>
Rúcula	Mix de folhas	Alface	Acelga	Mix de folhas
Rabanete	Beterraba	Cenoura	Pepino com tomate	Tabule
Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada	Molho para salada
<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>	<b>Acompanhamentos</b>
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral c/ espinafre	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Proteína de soja	Ervilhas	Grãos de trigo	Proteína de soja
Polenta	Aipim	Macarrão c/ brócolis	Farofa	Cenoura à julienne
<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>	<b>Carne</b>
Almôndegas ao molho sugo	Frango empanado	Linguiça	Guisado de frango	Suíno assado
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio\*.