

Cardápio de 30/09 à 04/10/2024



Fort refeições e
eventos Ltda

| Segunda - feira | Terça - feira | Quarta - feira | Quinta - feira | Sexta - feira |
|---------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|
| Saladas | Saladas | Saladas | Saladas | Saladas |
| Alface | Mix de folhas | Rúcula | Repolho | Alface |
| Pepino | Abobrinha com tomate | Beterraba | Cenoura | Tomate com cebola |
| Molho para salada | Molho para salada | Molho para salada | Molho para salada | Molho para salada |
| Acompanhamentos | Acompanhamentos | Acompanhamentos | Acompanhamentos | Acompanhamentos |
| Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado | Arroz parboilizado |
| Arroz integral c/ ervilha | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Lentilha | Proteína de soja | Mix de grãos | Proteína de soja | Ervilha |
| Farofa | Batata doce | Creme de abóbora | Polenta | Batata baby com ervas |
| Carne | Carne | Carne | Carne | Carne |
| Linguiça | Fricassê de frango | Bisteca suína acebolada | Galinha caipira ensopada | Bisteca suína |
| Sobremesa | Sobremesa | Sobremesa | Sobremesa | Sobremesa |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

Cardápio elaborado pela nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt. CRN4171

Cardápio sujeito à alterações sem aviso prévio*.