

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	CARNE ALMOÇO: Carne moída CARNE JANTAR: Almôndegas ARROZ BRANCO / LENTILHA (ALMOÇO) FEIJÃO (JANTAR) COMPLEMENTO ALMOÇO: Farofa COMPLEMENTO JANTAR: Legumes refogados I SALADA 1: Alface SALADA 2: Rabanete SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de mostarda
TERÇA-FEIRA 03/06/2025	CARNE: Filé mignon suíno ao molho barbecue ARROZ BRANCO / FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO ALMOÇO: Farofa simples COMPLEMENTO JANTAR: Brócolis cozido SALADA 1: Couve folha SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: Ponkan MOLHO SALADA: Molho de ervas
QUARTA-FEIRA 04/06/2025	CARNE: Sobrecoxa de frango com ervas ARROZ BRANCO/ FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Ratatouille SALADA 1: Chicória SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: Vinagrete
QUINTA-FEIRA 05/06/2025	CARNE ALMOÇO: Iscas de frango ao molho branco com milho ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO ALMOÇO: Batata palha COMPLEMENTO JANTAR: Soja em grãos com seleta de legumes SALADA 1: Acelga SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Caqui MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SEXTA-FEIRA 06/06/2025	CARNE: Bife acebolado ARROZ BRANCO / FEIJÃO COM VEGETAIS COMPLEMENTO ALMOÇO: Farofa com azeitonas COMPLEMENTO JANTAR: Creme de ervilhas SALADA 1: Repolho roxo SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Vinagrete
SÁBADO 07/06/2025	RU FECHADO PARA MANUTENÇÃO
DOMINGO 08/06/2025	RU FECHADO PARA MANUTENÇÃO

INGREDIENTES

Segunda-feira 02/06/2025

ARROZ: Arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: Arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO COM VEGETAIS: Feijão, batata doce, abóbora, chuchu, cebola, sal, tempero verde picado, óleo de soja, alho em pasta, orégano, louro em folha.

CARNE MOÍDA: Carne bovina moída, tomate, cebola, pimentão, extrato de tomate, óleo de soja, sal, alho em pasta, orégano, manjeriço, pimenta do reino.

ALMONDEGAS: Almôndega bovina (carne bovina, água (14%), proteína de soja, sal refinado, pimenta preta, alho em pó, açúcar, realçador de sabor glutamato monossódico (INS 621), aromatizante sintético idêntico ao natural, antioxidante: eritorbato de sódio (INS 316), realçador de saboninusoato dissódico (INS 631) e guanilato dissódico (INS 627). Não contém glúten. Contém derivados de soja. Contém aromatizante sintético idêntico ao natural.

FAROFA SIMPLES: Farinha de mandioca, óleo de soja, sal, colorau ou açafrão.

LEGUMES REFOGADOS: Repolho, cenoura, cebola, tempero verde, alho em pasta, óleo de soja, sal, pimenta preta moída.

ALFACE: Alface

RABANETE: Rabanete

MAÇÃ: Maçã

MOLHO DE MOSTARDA: Azeite de oliva, mostarda, suco de limão, alho em pasta, tempero verde, sal.

Terça-feira 03/06/2025

ARROZ: Arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: Arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO CARIOCA: Feijão carioca, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano.

FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO BARBECUE: Filé mignon suíno, molho barbecue, molho barbecue, sal, alho em pasta, pimenta do reino.

FAROFA SIMPLES: Farinha de mandioca, óleo de soja, sal, colorau ou açafrão.

BRÓCOLIS COZIDO: Brócolis, sal.

COUVE FOLHA: Couve folha

BETERRABA RALADA: Beterraba

PONKAN: Ponkan

MOLHO DE ERVAS: Cebola, vinagre, sal, azeite de oliva, orégano, manjeriço, manjerona, sálvia.

Quarta-feira 04/06/2025

ARROZ: Arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: Arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO PRETO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho.

SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS: Sobrecoxa de frango, sal, alho em pasta, alecrim, orégano, manjeriço, pimenta do reino

RATATOUILLE: Tomate, berinjela, abobrinha verde, cebola, pimentão, óleo de soja, sal, pimenta do reino.

CHICÓRIA: Chicória

CENOURA RALADA: Cenoura ralada

BANANA: Banana

VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

Quinta-feira 05/06/2025

ARROZ: Arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: Arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO CARIOCA: Feijão carioca, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano.

ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO COM MILHO: Peito de frango, milho em conserva, leite, creme de leite, cebola, farinha de trigo, óleo de soja, sal, alho em pasta, sal, pimenta do reino.

BATATA PALHA: Batata palha industrializada (batata inglesa, gordura vegetal, sal).

SOJA EM GRÃOS COM SELETA DE LEGUMES: Soja em grãos, cebola, seleta de legumes, sal, tempero verde, óleo de soja, alho em pasta, pimenta do reino.

ACELGA: Acelga

PEPINO: Pepino

CAQUI: Caqui

MOLHO DE MOSTARDA: Azeite de oliva, mostarda, suco de limão, alho em pasta, tempero verde, sal.

Sexta-feira 06/06/2025

ARROZ: Arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: Arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO COM VEGETAIS: Feijão, batata doce, abóbora, chuchu, cebola, sal, tempero verde picado, óleo de soja, alho em pasta, orégano, louro em folha.

BIFE ACEBOLADO: Coxão mole bovino, cebola, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, sal, pimenta do reino, orégano.

FAROFA COM AZEITONAS: Farinha de mandioca, óleo de soja, azeitona verde, sal, colorau.

CREME DE ERVILHA: Ervilha seca, cebola, tempero verde, sal, óleo de soja, alho em pasta.

REPOLHO ROXO: Repolho roxo

CENOURA RALADA: Cenoura ralada

MAÇÃ: Maçã

VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.