

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 19/05/2025	CARNE ALMOÇO: Carne moída CARNE JANTAR: Almôndegas ARROZ BRANCO / LENTILHA (ALMOÇO) / FEIJÃO (JANTAR) COMPLEMENTO: Ratatouille SALADA 1: Alface SALADA 2: Beterraba SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de mostarda
TERÇA-FEIRA 20/05/2025	CARNE: Sobrecoxa de frango com ervas ARROZ BRANCO / FEIJÃO COMPLEMENTO: Abóbora refogada SALADA 1: Repolho verde SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Laranja MOLHO SALADA: Vinagrete
QUARTA-FEIRA 21/05/2025	CARNE: Filé mignon suíno ao Molho barbecue ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO: Brócolis SALADA 1: Acelga SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: molho de ervas
QUINTA-FEIRA 22/05/2025	CARNE ALMOÇO: Iscas de carne à portuguesa ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COM VEGETAIS (ALMOÇO) E FEIJÃO (JANTAR) COMPLEMENTO ALMOÇO: Farofa simples SALADA 1: Agrião SALADA 2: Rabanete SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SEXTA-FEIRA 23/05/2025	CARNE: Iscas de frango aceboladas com açafrão ARROZ BRANCO/ FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Creme de milho SALADA 1: Couve folha SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: Laranja MOLHO SALADA: Molho de ervas
SÁBADO 24/05/2025	CARNE: Filé de peixe com alcaparras ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO: Couve-flor SALADA 1: Rúcula SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Abacaxi MOLHO SALADA: Vinagrete
DOMINGO 25/05/2025	CARNE ALMOÇO: Estrogonofe de frango ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO: Batata palha SALADA: Vagem SOBREMESA: gelatina MOLHO SALADA: Molho de ervas