

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	CARNE ALMOÇO: Filé mignon suíno acebolado ARROZ BRANCO / FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Batata palha SALADA 1: Acelga SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Laranja MOLHO SALADA: Vinagrete
TERÇA-FEIRA 24/06/2025	CARNE: Iscas de carne aceboladas ao molho barbecue ARROZ BRANCO / FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO ALMOÇO: Brócolis cozido COMPLEMENTO JANTAR: Canja SALADA 1: Couve folha SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Pé de moleque MOLHO SALADA: Molho de mostarda
QUARTA-FEIRA 25/06/2025	CARNE: Sobrecoxa de frango ARROZ BRANCO/ FEIJÃO COMPLEMENTO: Repolho refogado SALADA 1: Agrião SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: logurte MOLHO SALADA: Vinagrete
QUINTA-FEIRA 26/06/2025	CARNE: Iscas de frango ao molho vermelho ARROZ BRANCO / FEIJÃO COM VEGETAIS COMPLEMENTO ALMOÇO: Farofa simples COMPLEMENTO JANTAR: Macarrão ao alho e óleo SALADA 1: Repolho roxo SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Caqui MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SEXTA-FEIRA 27/06/2025	CARNE: Peixe em posta ARROZ BRANCO / FEIJÃO COMPLEMENTO: Ratatouille SALADA 1: Alface SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de ervas
SÁBADO 28/06/2025	CARNE: Linguiça toscana ARROZ BRANCO / FEIJÃO COMPLEMENTO: Couve refogada SALADA 1: Repolho roxo SALADA 2: Rabanete SOBREMESA: Melão MOLHO SALADA: Molho de mostarda
DOMINGO 29/06/2025	CARNE: Estrogonofe de carne ARROZ BRANCO / FEIJÃO COMPLEMENTO: Batata inglesa cozida SALADA: Abobrinha SOBREMESA: Gelatina MOLHO SALADA: Molho de ervas

INGREDIENTES

Segunda-feira 23/06/2025

ARROZ: arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO CARIOCA: Feijão carioca, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano.

FILÉ M SUÍNO ACEBOLADO: Filé mignon suíno, cebola, limção tahiti, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, sal, pimenta do reino.

BATATA PALHA: Batata palha industrializada (batata inglesa, gordura vegetal, sal).

ACELGA: Acelga

CENOURA RALADA: Cenoura ralada

LARANJA: Laranja

VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

Terça-feira 24/06/2025

ARROZ: arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO CARIOCA: Feijão carioca, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano.

ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS AO MOLHO BARBECUE: Carne bovina, cebola, molho barbecue (polpa de tomate, açúcar, vinagre, amido, sal, condimento preparado sabor barbecue (sal, cebola, alho, mostarda, pimenta calabresa, realçador de sabor glutamato monossódico, aromatizante e antiemético sílica) corante caramelo IV e conservadores benzoato de sódio e sorbato de potássio), óleo de soja, sal, alho em pasta, pimenta preta moída, orégano.

BRÓCOLIS COZIDO: Brócolis, sal.

COUVE FOLHA: Couve folha

PEPINO: Pepino

MOLHO DE MOSTARDA: Azeite de oliva, mostarda, suco de limão, alho em pasta, tempero verde, sal.

Quarta-feira 25/06/2025

ARROZ: arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO PRETO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho.

SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS: Sobrecoxa de frango, sal, alho em pasta, pimenta do reino.

REPOLHO REFOGADO: Repolho, cebola, óleo de soja, sal, tempero verde.

AGRIÃO: Agrião

BETERRABA RALADA: Beterraba

IOGURTE: Leite pasteurizado padronizado e/ou leite reconstituído, açúcar, polpa de fruta, conservante sorbato de potássio, aroma sintético, acidulante ácido láctico, espessantes polvilho de mandioca e carboximetilcelulose, corantes artificiais, leite em pó integral, amido modificado, estabilizante gelatina e cultura microbiana. Colorido artificialmente. Contém lactose.

VINAGRETE: Tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

Quinta-feira 26/06/2025

ARROZ: arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO COM VEGETAIS: Feijão, batata doce, abóbora, chuchu, cebola, sal, tempero verde picado, óleo de soja, alho em pasta, orégano, louro em folha.

ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO: Carne de frango, massa de tomate, cebola, tempero verde, sal, óleo de soja, alho em pasta, orégano, pimenta preta moída.

FAROFA SIMPLES: Farinha de mandioca, óleo de soja, sal, colorau ou açafrão.

MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO: Macarrão de sêmola (sêmola de trigo enriquecida com Ferro e ácido fólico e corante natural cúrcuma), sal, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta. Contém glúten. Não contém ovos.

REPOLHO ROXO: Repolho roxo

CENOURA RALADA: Cenoura ralada

CAQUI: Caqui

MOLHO DE MOSTARDA: Azeite de oliva, mostarda, suco de limão, alho em pasta, tempero verde, sal.

Sexta-feira 27/06/2025

ARROZ: arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO PRETO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho.

PEIXE EM POSTA: Anchoa ou tainha, vinagre, sal, óleo de soja, alho em pasta, pimenta preta moída

RATATOUILLE: Tomate, berinjela, abobrinha verde, cebola, pimentão, óleo de soja, sal, pimenta do reino.

ALFACE: Alface

BETERRABA RALADA: Beterraba

MAÇÃ: Maçã

MOLHO DE ERVAS: Cebola, vinagre, sal, azeite de oliva, orégano, manjeriço, manjerona, sálvia.

Sábado 28/06/2025

ARROZ: arroz parboilizado, óleo de soja, sal.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO PRETO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho.

LINGUIÇA TOSCANA: Linguiça toscana industrializada (recortes de suíno, toucinho de suíno, água, sal, alho em pasta, açúcar, pimenta preta, antioxidante eritorbato de sódio (INS 316), estabilizante tripolifosfato de sódio (INS 451i), emulsificante hexametáfosfato de sódio (INS 452i), corante artificial vermelho ponceau, conservador nitrato de sódio (INS 251), realçador de sabor glutamato monossódico (INS 621), estabilizante pirofosfato tetrassódico (INS 450iii), conservador nitrato de sódio (INS 250), estabilizante pirofosfato ácido de sódio (INS 450i), aromatizante sintético idêntico ao natural).

COUVE REFOGADA: Couve-manteiga, cebola, sal, tempero verde, óleo de soja.

REPOLHO ROXO: Repolho roxo

RABANETE: Rabanete

MELÃO: Melão

MOLHO DE MOSTARDA: Azeite de oliva, mostarda, suco de limão, alho em pasta, tempero verde, sal.

Domingo 29/06/2025

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, óleo de soja, sal.

FEIJÃO PRETO: Feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano, cominho.

ESTROGONOFE DE CARNE: Carne bovina, leite, creme de leite, tomate, massa de tomate, cebola, palmito ou cogumelo em conserva, farinha de trigo, sal, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta, noz moscada, manjeriço, pimenta preta moída. Contém glúten e lactose.

BATATA INGLESA COZIDA: Batata inglesa, sal, tempero verde.

ABOBRINHA: Abobrinha.

GELATINA: Gelatina

MOLHO DE ERVAS: Cebola, vinagre, sal, azeite de oliva, orégano, manjeriço, manjerona, sálvia.