

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	CARNE ALMOÇO: Filé mignon suíno acebolado ao molho barbecue ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Repolho refogado SALADA 1: Acelga SALADA 2: Beterraba ralada (ALMOÇO) / Soja em grãos (JANTA) SOBREMESA: Iogurte (ALMOÇO) / Gelatina (JANTA) MOLHO SALADA: Vinagrete
TERÇA-FEIRA 21/10/2025	CARNE: Sobrecoxa de frango com ervas ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / FEIJÃO COM VEGETAIS COMPLEMENTO: Legumes refogados II SALADA 1: Alface SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Abacaxi MOLHO SALADA: Molho de mostarda
QUARTA-FEIRA 22/10/2025	CARNE: Filé mignon suíno acebolado ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Abobrinha, cebola e pimentão SALADA 1: Agrião SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: Paçoca MOLHO SALADA: Vinagrete
QUINTA-FEIRA 23/10/2025	CARNE: Iscas de carne acebolada ao molho agri-doce ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / LENTILHA (ALMOÇO) FEIJÃO PRETO (JANTA) COMPLEMENTO ALMOÇO: Brócolis cozido COMPLEMENTO JANTA: Purê de batata SALADA 1: Couve SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Melão MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SEXTA-FEIRA 24/10/2025	FECHADO PARA MANUTENÇÃO
SÁBADO 25/10/2025	FECHADO PARA MANUTENÇÃO
DOMINGO 26/10/2025	FECHADO PARA AMNUTENÇÃO

INGREDIENTES

Segunda-Feira: 20/10/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO CARIOCA: feijão carioca, cebola, sal, tempero verde, óleo de soja, alho em pasta, orégano, louro

FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOL M BARBECUE: filé mignon suíno resfriado, cebola pré elaborada, molho barbecue, limão tahiti, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, pimenta do reino

REPOLHO REFOGADO: repolho verde, cebola, óleo de soja, sal, pimenta

ACELGA: acelga

BETERRABA RALADA: beterraba

MOLHO VINAGRETE: água, tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

IOGURTE: iogurte

GELATINA: água, gelatina

Terça-Feira: 21/10/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO COM VEGETAIS: feijão preto, chuchu, abóbora, batata doce, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta, orégano, louro

SOBRECOXA DE FRANGO ERVAS: sobrecoxa de frango, sal, alho em pasta, alecrim, orégano, manjerição, pimenta do reino

LEGUMES REFOGADOS II: cebola, cenoura, couve folha, tempero verde, sal, óleo de soja, pimenta do reino

ALFACE: alface

PEPINO NATURAL: pepino

MOLHO DE MOSTARDA: mostarda, água, azeite de oliva, limão tahiti, tempero verde, sal, alho em pasta

ABACAXI: abacaxi

Quarta-Feira: 22/10/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

FILÉ M SUÍNO ACEBOLADO: filé mignon suíno, cebola, limão tahiti, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, sal, pimenta do reino

ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO: abobrinha verde, cebola, pimentão, óleo de soja, sal, orégano, pimenta do reino

AGRIÃO: agrião

BETERRABA RALADA: beterraba

MOLHO VINAGRETE: água, tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

PAÇOCA: amendoim, açúcar, sal

Quinta-Feira: 23/10/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho em pasta

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

CARNE ACEBOL M AGRIDOCE: patinho bovino, catchup, mostarda, cebola, água, shoyo, óleo de soja, sal, alho em pasta, amido de milho, pimenta do reino, louro, orégano, manjerição

BRÓCOLIS COZIDO: brócolis, sal

PURÊ DE BATATA: leite, flocos de batata, sal, noz moscada. contém lactose.

COUVE-FOLHA: couve-folha

CENOURA RALADA: cenoura

MOLHO DE MOSTARDA: mostarda, água, azeite de oliva, limão tahiti, tempero verde, sal, alho em pasta

MELÃO: melão