

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	CARNE: Sassami de frango empanado ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Ratatouille SALADA 1: Rúcula SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Bombom MOLHO SALADA: Vinagrete
TERÇA-FEIRA 25/11/2025	CARNE: Frango ao molho vermelho ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / FEIJÃO COM VEGETAIS COMPLEMENTO: Farofa SALADA 1: Repolho SALADA 2: Beterraba ralada SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de mostarda
QUARTA-FEIRA 26/11/2025	CARNE: Filé mignon suíno acebolado ao molho barbecue ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Couve flor cozida SALADA 1: Agrião SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Banana MOLHO SALADA: Vinagrete
QUINTA-FEIRA 27/11/2025	CARNE: Iscas de carne ao molho agri-doce ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / FEIJÃO CARIOCA COMPLEMENTO: Legumes refogados I SALADA 1: Chicória SALADA 2: Rabanete SOBREMESA: Laranja MOLHO SALADA: Molho de mostarda
SEXTA-FEIRA 28/11/2025	CARNE: Bife acebolado ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL (JANTA) / LENTILHA (ALMOÇO) / FEIJÃO PRETO (JANTA) COMPLEMENTO: Repolho refogado SALADA 1: Acelga SALADA 2: Cenoura ralada SOBREMESA: Maçã MOLHO SALADA: Molho de ervas
SÁBADO 29/11/2025	CARNE: Carne com berinjela e quiabo ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA COM AZEITE DE DENDÊ COMPLEMENTO: Polenta SALADA 1: Alface SALADA 2: Pepino SOBREMESA: Laranja MOLHO SALADA: Vinagrete
DOMINGO 30/11/2025	CARNE: Bisteca ao molho de mostarda ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO PRETO COMPLEMENTO: Batata palha SALADA: Vagem cozida SOBREMESA: Canjica MOLHO SALADA: Molho de ervas

INGREDIENTES

Segunda-Feira: 24/11/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO CARIOCA: feijão carioca, cebola, sal, tempero verde, óleo de soja, alho em pasta, orégano, louro

SASSAMI DE FRANGO EMPANADO: carne de frango, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal, amido, sal, açúcar, farinha de milho, proteína de soja, especiarias (cebola em pó, alho em pó, salsa em flocos, aipo em pó e pimenta preta), carne de frango

RATATOUILLE: tomate, berinjela, abobrinha verde, cebola, pimentão, óleo de soja, sal, pimenta do reino

CENOURA RALADA: cenoura

RÚCULA: rúcula

MOLHO VINAGRETE: água, tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

BOMBOM: bombom

Terça-Feira: 25/11/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

FRANGO MOLHO VERMELHO: extrato de tomate, peito de frango, tomate, cebola, óleo de soja, sal, tempero verde, sal, alho em pasta, alho em pasta, pimenta do reino, orégano, manjericão

FAROFA SIMPLES: farinha de mandioca, óleo de soja, sal, colorau

BETERRABA RALADA: beterraba

REPOLHO: repolho verde

MOLHO DE MOSTARDA: mostarda, água, azeite de oliva, limão tahiti, tempero verde, sal, alho em pasta

MAÇÃ: maçã

Quarta-Feira: 26/11/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOL M BARBECUE: filé mignon suíno resfriado, cebola pré-elaborada, molho barbecue, limão tahiti, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, pimenta do reino

COUVE-FLOR AO FORNO: couve-flor, sal

AGRIÃO: agrião

PEPINO NATURAL: pepino

MOLHO VINAGRETE: água, tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

BANANA: banana

Quinta-Feira: 27/11/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

CARNE MOLHO AGRIDOCE ISCAS/CUBOS: patinho bovino, catchup, mostarda, água, molho shoyo, óleo de soja, sal, alho em pasta, amido de milho, pimenta do reino, louro, orégano, manjericão

LEGUMES REFOGADOS I: cebola, cenoura, repolho verde, tempero verde, alho em pasta, sal, óleo de soja, pimenta do reino

CHICÓRIA: chicória

RABANETE: rabanete

MOLHO DE MOSTARDA: mostarda, água, azeite de oliva, limão tahiti, tempero verde, sal, alho em pasta

LARANJA: laranja

Sexta-Feira: 28/11/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

BIFE ACEBOLADO: coxão mole bovino, cebola, óleo de soja, sal, alho em pasta, alho em pasta, sal, pimenta do reino, orégano

REPOLHO REFOGADO: repolho verde, cebola, óleo de soja, sal, pimenta

ACELGA: acelga

CENOURA RALADA: cenoura

MOLHO DE ERVAS: água, cebola, vinagre, azeite de oliva, sal, sálvia, orégano, manjerona, manjericão

MAÇÃ: maçã

Sábado: 29/11/2025

FEIJÃO CARIOCA COM AZEITE DE DENDÊ: feijão carioca, cebola pré-elaborada, azeite de dendê, sal, tempero verde picado, alho em pasta, orégano, louro em folha

CARNE COM BERINJELA E QUIABO: patinho bovino, quiabo, berinjela, tomate, azeite de dendê, cebola, alho em pasta, sal, pimenta do reino

POLENTA SIMPLES: farinha pré-cozida de milho, sal, tempero verde

ALFACE: alface

PEPINO NATURAL: pepino

MOLHO VINAGRETE: água, tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal

LARANJA: laranja

Domingo: 30/11/2025

ARROZ: arroz parboilizado, sal, óleo de soja

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja

FEIJÃO PRETO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, tempero verde, alho, orégano, louro

BISTECA SUÍNA M MOSTARDA: bisteca suína, mostarda, leite, creme de leite, limão tahiti. contém glúten e lactose, cebola, farinha de trigo, óleo de soja, sal, alho em pasta, sal, pimenta do reino, noz moscada

BATATA PALHA: batata palha industrializada (batata inglesa, gordura vegetal, sal)

VAGEM COZIDA: vagem

MOLHO DE ERVAS: água, cebola, vinagre, azeite de oliva, sal, sálvia, orégano, manjerona, manjericão

CANJICA: milho de canjica, leite, açúcar, leite de coco, cravo, canela